



SINOPSIS

Judul Buku : Psikologi Kesehatan: Teori dan Praktik
Penulis : Dr. Dwi Rahayu

Buku ini mengupas peran psikologi dalam kesehatan, menekankan pentingnya kesehatan mental dalam kesejahteraan fisik. Dr. Dwi Rahayu memadukan teori psikologi dengan contoh-contoh kasus nyata untuk menjelaskan bagaimana stres, kecemasan, dan kondisi psikologis lainnya dapat mempengaruhi kesehatan seseorang.

dr. Harry Kurniawan, Sp.An.
No Serdik : 202409002023
SPPK Sespim Polr Angkatan 1 T.A. 2024